

Менингококковая инфекция и способы ее предупреждения

Возбудитель менингококковой инфекции - *Neisseria Meningitidis*. Единственным ее носителем является человек. Бессимптомное носительство бактерии отмечается у 8-25% здоровых лиц. Инфекция распространяется воздушно-капельным путем и при прямом контакте. Инкубационный период составляет от 3 до 10 дней.

Клинические проявления:

1. Менингококцемия- 37%. Проявляется в виде лихорадки, петехиальной сыпи, полиорганной недостаточности, резкого снижения давления. Смерть может наступить в течение суток.

2. Менингококковый менингит- 50% случаев.

Лихорадка и головная боль (гриппоподобные симптомы), ригидность шейных мышц (невозможность согнуть шею вперед); тошнота, рвота, свето- и звукобоязнь. Быстро наступает нарушение сознания, возможны судороги.

Осложнения менингококковой инфекции: нарушение или потеря слуха, зрения; неврологические нарушения; ампутация конечностей. В 2013 г. от менингококковой инфекции умер каждый шестой ребенок.

Для кого опасны менингококковые инфекции:

- дети раннего возраста, особенно первых 1,5 лет, подростки, взрослые, находящиеся в местах большого скопления (военные, паломники). В 90% случаев заболевают ранее здоровые дети и взрослые без определенных факторов риска.

Если возникло подозрение на менингококковую инфекцию безотлагательно следует вызвать скорую помощь и рассказать о симптомах, которые вызвали подозрение. Не занимайтесь самолечением, диагностикой и лечением по интернету, не теряйте время на выслушивание советов малокомпетентных знакомых- промедление может быть смертельно опасным! Эти же рекомендации относятся к другим заболеваниям детей- обращайтесь к специалистам!

Вакцинация может предотвратить развитие менингококковых заболеваний.

В настоящее время провести профилактику менингококковой инфекции можно следующими вакцинами:

- **МЕНЦЕВАКС** - полисахаридная вакцина для профилактики менингита, вызываемого менингококками серогрупп А, С, W135 и Y.

Производитель: «ГлаксoСмитКляйн». Схема вакцинации: однократно, начиная с 2-х летнего возраста.

- **МЕНАКТРА** – современная конъюгированная 4-валентная менингококковая вакцина с 10-летним опытом клинического применения, единственная надежная и безопасная защита от менингококков А, С, Y и W начиная с 9 месяцев.

Производитель: Санофи Пастер. Схема вакцинации:

- 1) 2 дозы для детей в возрасте 9-23 мес с интервалом введения не менее 3 мес;
- 2) 1 доза для лиц в возрасте 2-55 лет. Защита детей с 2 лет и взрослых до 55 лет.

Конъюгированные вакцины предпочтительнее, чем полисахаридные в связи с тем, что они могут индуцировать более стойкий иммунитет, а также обладают более высокой иммуногенностью, особенно у детей в возрасте до 2 лет.

В медицинском центре «Мир семьи» можно сделать вакцинацию от менингококковой инфекции. Стоимость вакцинации Менцевакс- 3200 руб., Менактра- 6000 руб.

Предпрививочный осмотр педиатром включен в стоимость .

Берегите своих детей, здоровье и жизнь бесценны!